

☆エネルギーって！？☆

今日はなんだか天気が良くて  
気持ちいいな(^v^)と思う気持ち。

あの人は、今どうしてるかな？と  
大切な人を想う気持ち。

想いも言葉も行動もすべてが  
エネルギーそのものなのです☆

なんだかここにいると心地いい。とか

この人と一緒にいると安らぐ。など

そんな風に感じることってありますよね！  
それもエネルギーなのです☆

**自分が日々どんなエネルギーを出し  
どんなエネルギーを受け取っているか？**

**感じてみてくださいね！！**

**自分の周りを見渡したら  
自分の出しているエネルギーが  
どんな感じか？**

**きっと気付くはずです(\*^\_^\*)**

**どうせ生きるなら！！**

**心地よいエネルギーで過ごす方が  
自分も周りの人も楽しいはず！！**

**そうやって どんどん 楽しいエネルギーを  
いっぱい増やしていきたいなあ～☆**

**2013.4.29 AKI☆**