

～アセンションのポイント！～



今、顕ている姿がどうであろうとも  
自分が愛の存在だと気付くこと。  
そして、身近なところから  
始めればいい。

にこやかな笑顔で挨拶をする。

**ありがとうという言葉霊を  
ただ呟くだけでもいい。**

**黙ってハグするのもいい。**

**すべてはエネルギーだから  
あなたの内にある  
思いが周りに伝わっていく**

**できることから  
始めればいい。**

**まずは、自分から始めること！**

**2013.6.30 AKI**