

ハートのアセンション日記



ハートってどんなの？

なんとなくなら感じるけど

よくわからな~い！！

そんなところからスタートしました(*^^)v

まずは

ハートをイメージしてみると

胸の奥の方に真っ赤なハートが！！

イメージできるものって

もうすでに自分の内にあるもの！！

「内にあるがごと外にも！」

**イメージできたら・・・
その感覚を大切にして
ハートからエネルギーを送ってみました。**

**最初は
ぎこちなくても
何度も繰り返すことで
少しずつですが
できるようになってきました。**

**すべての人の中には
愛のハートが必ず宿っています。
そのことを自分で認めて愛を送ってみると
そのエネルギーは
地球全体を包み込み
循環していきます！！**

**送れば送るほど
与えれば与えるほど**

どんどん豊かになっていきます。

**エネルギーは双方向なので
地球に宇宙に送ったエネルギーは
循環し**

送ったものが何倍にもなって返ってきます！

出せば出すほど豊かになっていく

本当の自分を思い出し

ともに愛いっぱい地球を

次の時代を担う子供たちに

繋いでいきましょう～(*^^)v

2013.4.2 AKI